



**Region: Warendorf,  
Münster, Steinfurt,  
Coesfeld / Borken**

Regio-  
Seminar!

SELBSTHILFEAKADEMIE-NRW.DE

powered by

Selbsthilfe

## Methodenkoffer für ein lebendiges Gruppenleben

Ideen und Impulse für die Gestaltung von Selbsthilfegruppen

**Referentin:** Claudia Daubenbüchel, Supervisorin (DGSv), Diplom-Sozialarbeiterin

Das Gruppenleben fühlt sich festgefahren an? Euren Treffen fehlt die Lebendigkeit? Ihr möchtet etwas Neues ausprobieren und seid auf der Suche nach Ideen und Methoden, mit denen ihr eure Gruppenarbeit erfrischend gestalten könnt? Dann seid ihr hier richtig!

In diesem Seminar nehmt ihr neue Impulse mit und lernt Methoden kennen, die das Miteinander in der Selbsthilfegruppe bereichern und stärken können. Wie können wir zum Beispiel gut miteinander in den Kontakt kommen, das Gespräch im Fluss halten oder einen Themeneinstieg finden? Was können kleine Rituale sein, die bei alltäglichen oder außergewöhnlichen Gruppensituationen unterstützen? Was hilft dabei, den Gruppenzusammenhalt zu stärken und festgefahrene Situationen zu verändern?

Um die Hintergründe besser zu verstehen, erfahrt ihr im Seminar außerdem mehr zu bedeutsamen Gruppen- und Kommunikationsprozessen.

### Inhalte:

- Die Rolle von Gruppenprozessen und Moderation
- Die Kommunikation und den Zusammenhalt in der Selbsthilfegruppe stärken
- Rituale und Anregungen für typische Gruppensituationen
- Kreative Methoden für die Gruppenarbeit
- Praxisbeispiele und Erfahrungsaustausch

### Datum:

**13. April 2024 | 10 -17 Uhr**

### Veranstaltungsort:

**Rotkreuz-Zentrum Borken**

**Röntgenstraße 6 | 46325 Borken**

Gefördert von



**Region: Warendorf,  
Münster, Steinfurt,  
Coesfeld / Borken**



**Regio-  
Seminar!**

SELBSTHILFEAKADEMIE-NRW.DE

powered by

Selbsthilfe

### Anmeldung über eine der folgenden Kontaktdaten:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld / Kreis Borken  
([selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org), 02861 605 31 00)

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster  
([selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org), 0251 609 332 30)

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf  
([selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org), 02581 46 799 88)

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt  
([netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org](mailto:netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org), 02572 960 1684)

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Selbsthilfe-Aktive aus gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen und -verbänden in NRW und ist kostenlos!

Ein Regio-Seminarangebot der  in Kooperation mit:

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster | Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt | Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld / Kreis Borken | Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf**

Gefördert von

